

Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 «Детский сад «Солнышко»  
 С. Синодское А.В. Веккер



Режим организации жизни детей старшей группы в холодный период

Режимные моменты	Старшая группа
Утренний прием детей: осмотр, термометрия работа с родителями, возвращение с прогулки.	7.30-7.50
Утренняя зарядка (двигательная активность 10 минут), в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	7.50-8.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, личная гигиена, подготовка к завтраку, самообслуживание	8.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей, общение, подготовка к ООД, трудовая деятельность	8.40-8.55
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации, организованная образовательная деятельность,	8.55-9.20 9.30-9.55 Перерыв 10 мин.
Совместная деятельность детей и взрослого подвижные игры малой и средней активности	9.55-10.25
Подготовка к приему пищи (второй завтрак), самообслуживание, подготовка к прогулке	10.25-10.40
Прогулка (в т.ч. игры средней и высокой подвижности)	10.40-12.00 (40 мин)
Самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена, подготовка ко сну	12.30-12.40
Сон	12.40-15.10
Самостоятельная деятельность детей, постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение, творческие игры, индивидуальные работы	15.50-16.35
Самостоятельная игровая деятельность детей, личная гигиена, самообслуживание, подготовка к прогулке	16.35-16.55
Прогулка (в т.ч. игры средней и высокой подвижности). Работа с родителями, уход детей домой.	16.55-18.00 (25 минут)