

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад «Солнышко»
 С. Синодское *А.В. Веккер*

Режим организации жизни детей младшей группы в холодный период

Режимные моменты	Младшая группа
Утренний прием детей: осмотр, термометрия работа с родителями, возвращение с прогулки.	7.30-7.50
Утренняя зарядка (двигательная активность 10 минут), в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	7.50-8.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, личная гигиена, подготовка к завтраку, самообслуживание	8.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей, общение, подготовка к ООД, трудовая деятельность	8.40-8.55
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации, организованная образовательная деятельность,	8.55-9.10 9.20-9.35 <i>Перерыв 10 мин</i>
Совместная деятельность детей и взрослого подвижные игры малой и средней активности	9.35-10.10
Подготовка к приему пищи (второй завтрак), самообслуживание, подготовка к прогулке	10.10-10.25
Прогулка (в т.ч. игры средней и высокой подвижности)	10.25-11.45 (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена, подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон	12.30-15.10
Самостоятельная деятельность детей, постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение, творческие мастерские, индивид. работа	15.50-16.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, личная гигиена, самообслуживание, подготовка к прогулке	16.20-16.50
Прогулка (в т. ч. игры средней и высокой подвижности). Работа с родителями, уход детей домой.	16.50-18.00 (20 минут)